

5 minuten resterend

Vul in

Vul de belemmeringen in waar je tegenaan loopt in een werksituatie.

Vul minimaal één belemmering in:

De communicatie tussen kantoor en werkplaats verloopt niet goed.

Tijp hier je antwoord kort...
(Voorbeeld: te weinig gruis/bakken dichtbij)

Tijp hier je antwoord kort...
(Voorbeeld: te weinig gruis/bakken dichtbij)

Verstuur

Ik wil graag hulp

5 minuten resterend

Vul in

Vul de belemmeringen in waar je tegenaan loopt in een werksituatie.

Vul een belemmering in:

Selecteer antwoord

frustreert als

deze

Selecteer antwoord

is.

Verstuur

Ga terug

2 minuten resterend

Vul in

Vertel meer over de situatie van jouw belemmeringen.

[De communicatie frustreert als deze te langzaam is].

Wanneer gebeurt dit?

Selecteer je antwoord

Waar gebeurt dit?

Selecteer je antwoord

Verstuur

Ga terug

Hi Jasper, zullen wij samen een fijne werkplek creëren?

Begin aan de cursus

Hoe kan je omgaan met pesten?

Ik wil extra uitleg.

Heb je nog vragen?

Vul in.....

Ga naar opdrachten

Wat merk jij van pesten op de werkvloer?

01:11

Wanneer gebeurt dit?

Selecteer een antwoord

Hoe voel je je hierbij?

Selecteer een antwoord

Ik heb een vraag.

Volgende vraag

Voel jij je veilig op de werkvloer?

Vul hieronder in, op welke plekken je veilig voelt. Links is onveilig en recht veilig.

Kantine:

Lashoek:

Lazerkamer:

Ik heb een vraag.

Volgende vraag

Hoe help jij een collega die gepest wordt?

00:50

A. Ik bescherm hem/haar.

B. Ik stop de pester.

C. Ik weet het niet.

Ik heb een vraag.

Volgende vraag

Hoe help jij een collega die gepest wordt?

00:50

Voorbeeld: Ik haal de pester en de gepeste persoon uit elkaar.

Vul hier in wat jij doet.....

Ik heb een vraag.

Volgende vraag

Kan jij jezelf zijn op je werk?

Kies een emotie.

Waarom kies je deze emoji?

Vul hier in.....

Ik heb een vraag.

Volgende vraag

Illustraties: <https://notioly.com>

We hebben een aantal vragen voor je.

Ervaar je wel eens stress tijdens het werken?

Ik wil extra uitleg.

Ja

Nee

Wat heeft iemand tegen jou gezegd op de werkvloer, wat je niet fijn vond?

Ik wil een voorbeeld.

Vul in

Vul in

Vul in

Volgende vraag

Wat zijn de zware momenten van de werkdag?

Ik wil een voorbeeld.

Ik vind de

Dagdeel.....

echt een zwaar moment,

omdat

Vul in.....

Volgende vraag

Hoeveel stress heb jij door je werk?

Links is geen stress en rechts is veel stress.

Waarom voel je je zo?

Vul in.....

Ik heb een vraag.

Volgende vraag

Welke collega zou jij een compliment willen geven?

Voor mijn collega:

Vul een naam in.....

Mijn compliment:

Vul in.....

"Bedankt voor het geven van een compliment!"

Ik heb een vraag.

Volgende vraag

Roddelen

Hoe zou jij je voelen als dit je overkomt?

00:43

Vul in.....

Ik heb een vraag.

Volgende vraag

Geef aan hoe jij omgaat met feedback.

Persoonlijk

"Ruim je troep op!"

Werkgerelateerd

Ik heb een vraag.

Volgende vraag

In de cursus doorloop je de volgende onderwerpen.

Start de cursus

In de cursus doorloop je de volgende onderwerpen.

Stress en veiligheid 5 min

Pesten op de werkvloer 5 min

Sociale veiligheid 5 min

Zware werkdag 5 min

Event 5 min

Zware werkdag 5 min

Start de cursus

In de cursus doorloop je de volgende onderwerpen.

Stress en veiligheid 5 min

Pesten op de werkvloer 5 min

Goed gedaan!

Je krijgt een broodje cadeau.

Start de cursus

In de cursus doorloop je de volgende onderwerpen.

20%

Gedaan:

Stress en veiligheid 5 min

Pesten op de werkvloer 5 min

Nog af te ronden:

Sociale veiligheid 5 min

Zware werkdag 5 min

Zware werkdag 5 min

Start de cursus

Matrix of importance

Bekijk hieronder de uitleg video.

Ik wil extra uitleg.

Heb je nog vragen?

Vul in.....

Begin aan de matrix

Matrix of importance

Sleep de antwoorden die je hebt gegeven naar de juiste plek.

Wat is een matrix of importance?

Gegeven antwoorden:

"Collega's treiteren mij tijdens werk."

Matrix of importance:

Nu

Later

Belangrijk

Onbelangrijk

Volgende

Matrix of importance

Sleep de antwoorden die je eerder hebt benoemd in het vierkant.

Wat is een matrix of importance?

Gegeven antwoorden:

"Collega's treiteren mij tijdens werk."

Matrix of importance:

Nu

Later

Belangrijk

Onbelangrijk

Volgende

Opdracht

Sleep de belemmeringen die je eerder hebt benoemd in het vierkant.

De communicatie tussen kantoor en werkplaats

Nu

Later

Belangrijk

Onbelangrijk

Verstuur

Opdracht

Sleep de belemmeringen die je eerder hebt benoemd in het vierkant.

Nu

Later

Belangrijk

Onbelangrijk

Verstuur